

Aline Elizabeth da Silva MIRANDA

Brenda Rios Conceição ARAÚJO

Carolina Figueira da COSTA

Giulianna Carraza GAMBOGI

**PROJETO CULTIVAR TERCEIRA EDIÇÃO:  
ELABORAÇÃO DE MATERIAL EDUCATIVO SOBRE PANC E ERVAS AROMÁTICAS**

Palavras-chave: Plantas Alimentícias Não Convencionais; Ervas Aromáticas;  
Material Informativo; Horta Urbana.

## **INTRODUÇÃO**

Pesquisas recentes demonstram um aumento no interesse dos brasileiros em jardinagem e horta urbana (RIBEIRO, 2020). Esse fenômeno pode ser explicado pelo isolamento social e consequente ausência de passeios ao ar livre, além da busca de qualidade de vida, adoção de hábitos saudáveis por meio do consumo de alimentos frescos e possibilidade de realizar uma atividade terapêutica em casa (ALENCAR, 2020). A Pandemia da Covid-19 também impactou no funcionamento das instituições de ensino. Neste sentido, considerando a suspensão ou diminuição das atividades presenciais na Faculdade Senac Minas – Unidade BH, a terceira edição do Projeto Cultivar, no ano de 2021, teve como escopo a elaboração de materiais teóricos e práticos com foco no cultivo e manutenção das hortas domésticas, visando o fornecimento de alimentos in natura para autoconsumo, além do uso destes produtos em atividades que promovam o ensino e aprendizagem de preparos de pratos que contenham os insumos das hortas. Assim, o objetivo deste trabalho é apresentar o processo de construção destes materiais informativos destinados à comunidade interna e/ou externa à Faculdade a respeito de cultivo, uso e propriedades nutricionais de algumas espécies de ervas aromáticas e Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANC).

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo descritivo que apresenta o processo de confecção de materiais

informativos sobre ervas aromáticas e PANC desenvolvidos no contexto do Projeto Cultivar, vinculado ao Programa Institucional de Extensão da Faculdade Senac Minas - Unidade Belo Horizonte. Esse projeto foi delineado, inicialmente em 2019, com o objetivo de transformar um espaço ocioso da Faculdade Senac – Unidade BH em uma horta de ervas aromáticas e hortaliças cujos produtos seriam utilizados nas aulas práticas do curso de Gastronomia.

A elaboração de tais materiais apresentou as seguintes etapas: em um primeiro momento, entendido como formação, os alunos envolvidos no projeto realizaram dois cursos *online* gratuitos denominados “Horta em pequenos espaços” e “Produção de hortaliças PANC para consumo doméstico” oferecidos pela Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (EMBRAPA). Posteriormente, foram realizados levantamentos bibliográficos para definição das PANC e as ervas aromáticas trabalhadas nos informativos, tendo foco nas informações sobre a produção, manejo, propriedades benéficas e o uso culinário dessas plantas.

A equipe também realizou levantamento bibliográfico acerca da metodologia para produção de informativos, a fim de definir as características de escrita, priorizando aspectos como a facilidade de leitura e a clareza do conteúdo, assim como quantidade de informações e estilos de diagramação. Com a estrutura estabelecida, foram selecionadas previamente imagens de domínio público que poderiam ser utilizadas nos informativos. Logo após os elementos teóricos serem finalizados, iniciou-se a escrita do material, seguindo as regras da ABNT.

## RESULTADOS E DISCUSSÕES

Os primeiros materiais foram elaborados entre abril e julho de 2021 e são intitulados “PANC: informações e curiosidades sobre cultivo, usos culinários e benefícios nutricionais” e “Ervas Aromáticas: informações e curiosidades sobre cultivo, usos culinários e propriedades”. Durante a escrita dos informativos, desenvolveu-se na etapa formativa da equipe, uma compreensão plural a respeito da diversidade culinária que as PANC e ervas aromáticas podem proporcionar nas preparações culinárias, agregando diferentes sabores, aromas e texturas. A elaboração dos materiais formativos procurou despertar o interesse em buscar uma melhora da qualidade de vida, por meio do cultivo de plantas que favoreçam a

compreensão de sabores e aromas, em conjunto com os benefícios para a saúde que os alimentos orgânicos podem oferecer – considerando principalmente este momento de crise sanitária e humanitária em decorrência do vírus SARS-CoV-2 (LIMA; BUSS; SOUSA, 2020).

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

A difusão dos informativos redigidos proveio para estimular o público acadêmico interno e externo a findar a monotonia alimentar, gerando pluralidade nos cardápios e nos nutrientes ingeridos. Os informativos desenvolvidos anunciaram os aspectos favoráveis das PANC, como sua acessibilidade já que em sua maioria são resistentes a temperaturas, locais e manejos, sobrevivendo em diversos biomas e ecossistemas. Dessa forma, são considerados também um eficaz instrumento de combate às condições de fome e insegurança alimentar. Ademais, os informativos demonstram significativa contribuição para a formação de gastrólogos, preparando profissionais com pensamento crítico e com domínio de PANC e diversas ervas aromáticas. Após a finalização dos materiais, se vislumbrou a relevância de elaborar vídeos informativos sobre o tema, para ampliar o alcance das informações.

### REFERÊNCIAS

ALENCAR, Gislene. Em tempo de isolamento social, aumenta procura por cultivo de horta em quintais e varandas. **Hortaliças em Revista**, n. 30, p. 4-8, 2020.

LIMA, Nísia Trindade; BUSS, Paulo Marchior; SOUSA, Rômulo Paes. **A pandemia de COVID-19: uma crisesanitária e humanitária**. [s. l.], 2020. Disponível em: <http://cadernos.ensp.fiocruz.br/static//arquivo/1678-4464-csp-36-07-e00177020.pdf>. Acesso em: 24 set. 2021.

RIBEIRO, C. Pandemia de Covid-19 aumenta interesse dos brasileiros em jardinagem e horta urbana. **Revista Globo Rural**. 2020. Disponível em: <https://revistagloborural.globo.com/Colunas/Cassiano-Ribeiro/noticia/2020/06/pandemia-de-covid-19-aumenta-interesse-dos-brasileiros-em-jardinagem-e-horta-urbana.html>. Acesso em: 24 set. 2021.